

Triathlon sprint (750 m de nage, 20 km de vélo, 5 km à pied) de Plouescat Monfort enfin, Daigneau déjà !

Vingt-deux ans les séparent mais Stéphane Monfort (38 ans) et Leslie Daigneau (16 ans) ont en commun la victoire à Plouescat et le titre de champion de Bretagne sprint.



Près de 300 triathlètes se sont jetés à l'eau de la plage de Porsmeur, hier à Plouescat.

(Photo Marc Porc)

Dix-huit ans ! Il faut remonter 18 ans en arrière pour trouver le précédent titre de champion de Bretagne de Stéphane Monfort. « C'était en 1992 et j'étais junior à l'époque ! », se souvient le triathlète des Dauphins de l'Elorn, tout heureux de décrocher enfin le titre en seniors. Des victoires et des titres, il aurait dû en avoir davantage s'il avait pu consacrer plus de temps

à son sport favori.

12 à 14 heures par semaine

« Entre mon travail de technicien d'élevage à Plouvorn, la famille et la maison, ça n'a pas toujours été évident. » A l'approche de la quarantaine, Stéphane s'est donné les moyens de ses ambitions. « Je m'y suis mis à fond cette année, à raison de 12 à 14 heures

par semaine. » Et le travail a payé.

Stéphane Monfort.

Hier, il était de loin le plus fort. Après les 750 m de natation bouclés en un peu plus de neuf minutes, il pointait en deuxième position à quelques secondes de Pierre Barry (Toc Cesson). Dès la première des deux boucles de 10 km du parcours vélo, il prenait la tête. « J'ai bien travaillé mon vélo cet hiver », assure-t-il. Sur le

parcours roulant de Plouescat, cela s'est vu. Au bout de 10 km, Pierre-Marc Huet (Tri de Plouay) comptait dix secondes de retard. Dix kilomètres plus loin, son retard montait à 30 secondes. A pied, le futur vainqueur commençait par porter son avance à plus d'une minute avant de gérer son capital temps. A l'arrivée, il prenait le temps de savourer sa victoire avant d'accueillir son d'au-

phin, de quinze ans son cadet. « Stéphane était vraiment au-dessus aujourd'hui. Personnellement, je suis content car je ne pensais pas faire un podium en venant ici », reconnaissait le jeune Pierre-Marc Huet qui a dû s'employer à pied pour décrocher Franck Furic (TC Quimper), 4^e, et Pierre Barry (Toc Cesson), 3^e.

Daigneau dans le top 10 en nage

Si Stéphane Monfort, 4^e en 2008 et 2009 à Plouescat, a inscrit son nom au palmarès, il rappelle toutefois que « les cracks comme Suppi ou Le Vêzu, étaient absents. » Les « cracks », il les retrouvera dans un an, jour pour jour, à Francfort pour un ironman (4 km de natation, 180 km de vélo et 42 à pied) qualificatif pour Hawaï.

Hawaï, la Mecque du triathlon, Leslie Daigneau a le temps d'y penser. A 16 ans seulement, la jeune triathlète des Ecoreuils de Plouay a dominé la course, hier. Dès la natation, son sport de base, elle a frappé un grand coup en sortant de l'eau dans le top 10, loin devant ses rivales du jour.

A vélo, où elle a souffert des relances, et à pied, où elle n'a guère aimé les passages sur les dunes, elle a fait cavalier seul. A une grosse minute derrière, Gwénola Joubel et Myriam Bécand, toutes deux du TC Quimper, se sont livrés une belle bagarre. Le dernier mot est revenu à la première nommée, plus forte en course à pied.

Yves-Marie Théréne

> Les classements

Hommes : 1. Stéphane Monfort (Dauphins de l'Elorn) les 750 m de natation, 20 km de vélo et 5 km à pied en 1 h 01'10"; 2. P.-M. Huet (Tri de Plouay) à 50"; 3. P. Barry (Toc Cesson) 54"; 4. F. Furic (TC Quimper) 56"; 5. A. Baud (Rennes Tri) 1'29"; 6. P. Thibault (Hennebont Tri) 1'46"; 7. A. Constans (Dauphins de l'Elorn) 1'48"; 8. M. Jolivet (CN Morlaix Tri) 1'56"; 9. N. Tanguy (USA Angoulême) 2,15"; 10. S. Corlay (Tri Côte-d'Amour) 2'34"; 11. A. Guillemot (Rennes Tri) 2'55"; 12. J.-M. Le Borgne (Wapiti Tri Larmor-Plage) 3'09"; 13. W. Le Métayer (Tri Montbelliard) 3'10"; 14. Q. Vieux-Rochas (Wapiti Tri Larmor-Plage) 3'17"; 15. M. Gillet (Roscoff) 3'43"; 16. N. Le Dizes (VMT) 3'48"; 17. T. Le Corvec (Quiberon Tri) 3'51"; 18. E. Corre (Team Landi - Saint-Pol) 3'53"; 19. S. Le Cocq (Pontivy Tri) 3'57"; 20. F. Soulon (Tri Côte d'Amour) 4'10".

Femmes : 1. Leslie Daigneau (Ecoreuils de Plouay) 1 h 11'31"; 2. G. Joubel (TC Quimper) à 1'13"; 3. M. Bécand (TC Quimper) 1'38"; 4. A. Ranc (Team Landi Saint-Pol); 5. L. Barguil (Courbevoie Tri); 6. L. Brizé (Team Landi Saint-Pol); 7. H. Moore (Brest); 8. A.-M. Sidaner (Brest Tri); 9. S. Croisier (Pontivy Tri); 10. L. Brien (Ecoreuils de Plouay).



A 38 ans, Stéphane Monfort remporte son premier titre de champion de Bretagne. (Photo M. P.)

Leslie Daigneau : la Bretagne tient sa pépite !

En devenant championne de Bretagne toutes catégories en triathlon sprint à l'âge de 16 ans et 25 jours, Leslie Daigneau, licenciée à Plouay, a réalisé un exploit peu banal.



Leslie Daigneau, 16 ans seulement, a dominé l'épreuve.

À ceux qui oseraient dire que l'opposition était peut-être moins relevée que d'habitude, la jeune Costarmoricaine de Plestin vous répondra qu'elle a battu de près de 2'30" le temps réalisé par la gagnante de l'an passé, la Rennaise Karen Talour ! On rajoutera également qu'elle n'est devancée, dans l'histoire du triathlon de Plouescat, que de quelques secondes par des Françaises comme Virginie Nouri, Alexandra Cassan-Ferrier ou Nadia Le Gars, seules les Australiennes pouvant se targuer d'avoir fait beaucoup mieux.

Mais qui est donc cette jeune fille qui vient d'apparaître tout d'un

coup dans le top ten du tri « Breizh » sur le sprint ? L'an passé, à 14 ans et demi, elle participait au tournoi national de natation qui réunissait, à Bordeaux, la fine fleur des nageurs français. En compagnie de plusieurs athlètes ayant participé aux Jeux Olympiques de Pékin, elle ne se positionnait qu'à un centième d'une inscription sur la liste ministérielle des espoirs. À 15 ans, Leslie devenait la nageuse la plus rapide du Club nautique morlaisien.

Cette année, en catégorie cadette, elle a participé à deux finales des championnats interrégionaux du

Grand Ouest de natation qui se sont déroulés à Laval début juin. Elle s'est classée 5^e au 50 m nage libre ! Le mois dernier, elle s'est également distinguée aux championnats de France de triathlon à Pierrelatte puisqu'elle a été médaillée de bronze, alors qu'elle n'est que cadette première année.

Perfectible en vélo

Car ses deux passions que sont le triathlon et la natation, elle les mène de pair depuis l'âge de 6-7 ans et ne compte plus les victoires en jeunes. Gagnante du triathlon-sprint de Brest, elle récidive donc, et

de quelle manière, en laissant Gwénola Joubel à plus d'une minute derrière. Mais, si elle a toujours été dans la crainte du retour de son aînée, qui grignotait peu à peu le retard de trois minutes pris au sortir de l'eau, elle nous a avoué en avoir gardé sous la chaussure, car la course à pied, c'est aussi son truc. Le vélo, ça l'est moins, mais celle qui se destine à des études de kinésithérapie nous a promis de perfectionner son coup de pédale en prenant un peu plus de temps sur son autre passion : le piano.

M. PI.